



PROGRAMAS DE AVENTURA PARA GRUPOS

NAO FIQUES PARADO...
DESAFIA-TE!



ÍNDICE

- 03 TABALA DE PREÇOS
- 04 APRESENTAÇÃO
- 05 ESCOLAS
- 07 EMPRESAS
- 08 FAMÍLIAS
- 09 GRUPOS
- 10 ANIVERSÁRIOS
- 12 CAMPOS DE FÉRIAS
- 15 SERVIÇOS

O NOSSO PARQUE APRESENTAÇÃO

Temos o maior prazer em apresentar-vos a Cova da Baleia - Desporto de Aventura, um conceito de espaço para lazer e entretenimento ao ar livre.

Licenciada pela Direcção Geral do Turismo com o alvará de animação turística número 7/2006, a Cova da Baleia é uma empresa sediada no concelho de Torres Vedras, que desenvolve a sua actividade no âmbito do Desporto de Aventura.

A pensar em si, que não abdica da sensação de ser invadido por uma boa dose de adrenalina, desenvolvemos no nosso parque experiências e eventos únicos (Escolas, Empresas, Festas de Aniversário, Comemorações especiais, etc).

A NOSSA EQUIPA

A Cova da Baleia, nasce de uma equipa com interesses comuns, de vontades semelhantes, de alegrias da partilha, do prazer da realização. Estas são as premissas maiores de uma equipa, que baseado na experiência adquirida, procura sempre, de forma exaustiva, oferecer um serviço de qualidade, e a máxima satisfação para o cliente.

AS NOSSAS INSTALAÇÕES

Venha conhecer o nosso Parque Aventura Cova da Baleia, com 55.000m² dedicados à diversão e lazer outdoor, sem corromper o ambiente natural.



CONTACTOS

Para que possamos sempre compreender as necessidades dos nossos clientes, e assim ajustarmos sempre os nossos serviços em prol da qualidade final. Temos responsáveis, sempre ao dispor para esclarecer todas as dúvidas que possam existir.

Site: www.covadabaleia.com

E-mail: info@covadabaleia.com

Telefone: 969 008 368

Morada: Barreiralva, Estr. Nac. Nº 9
2640-114 Mafra



TABELA DE PREÇOS ATIVIDADES

AIR PLAY

Escalada / Rappel 6 €

Salto Tarzan 6 €

Slide 6 €

Trampolim (30 min) 3 €

GROUND FORCE

Caça ao Tesouro 6 €

Orientação 6 €

Jogos Cooperativos 10,5 €

Tiro com Arco 6 €

Tiro com Marcador de Paintball 7 €

Matraquilhos Humanos (45 min) 3 €
(mínimo de 10 participantes)

Insuflável (60 min) 3 €

PAINTBALL

Paintball (a partir dos 13 anos) ... 20 €
(Marcador Semi-Automático)

Kids (dos 6 aos 12 anos) 19 €
(Splatmaster)

EXTRAS

2000 Bolas 80 €

500 Bolas 28 €

100 Bolas 5 €

20 Bolas (Exclusivo Paintball Kids) 2 €

Fato de Protecção 4 €

Casaco 2,5 €

Luvas 2 €

ARBORISMO

Circuito (Crianças)

Júnior 12 €

Circuitos (apartir dos 12 anos ou 1,5m de altura)

Indiana 15 €

PISCINA

Adulto

1/2 dia (10h-14h ou 15h às 19h) 4 €

Dia completo 7 €

Crianças (até aos 12 anos)

1/2 dia (10h-14h ou 15h às 19h) 2 €

Dia completo 3,5 €

Grátis até aos 5 anos

Batismo de Mergulho 31 €
(mínimo de 15 participantes)

PROGRAMAS PARA ESCOLAS

Crianças entre os 4 e os 5 anos

MINI AVENTURA

8€ / PAX

Mini Slide
Insuflável ou Trampolim

2 Horas

DESAFIO RADICAL

11€ / PAX

Mini Slide
Tiro com Arco
Insuflável ou Trampolim

2 Horas

A MINHA PRIMEIRA AVENTURA

14€ / PAX

Mini Slide
Tiro ao alvo Marcador de Paintball
Insuflável ou Trampolim

3 Horas

Programas para Crianças entre os 6 e os 12 anos

CHALLENGER KIDS

13€ / PAX

Arborismo Junior
Slide
Escalada | Rappel

3 Horas

NATURA KIDS

16€ / PAX

Arborismo Junior
Slide
Matraquilhos Humanos
Caça ao Tesouro

5 Horas

EXTREME KIDS

18€ / PAX

Arborismo Junior
Slide
Escalada | Rappel
Tiro ao alvo com Arco
Tiro ao alvo Marcador de Paintball
Jogos de Equipa

5 Horas

PROGRAMAS PARA ESCOLAS

Programas para Jovens entre os 13 e os 19 anos

CHALLENGER

16€ / PAX

Arborismo (Indiana)

Escalada | Rappel

2 Horas

NATURA

18€ / PAX

Arborismo (Indiana)

Tiro ao alvo com Arco

Jogos de Equipa

5 Horas

SNIPER

22€ / PAX

Paintball (100 bolas)

Arborismo (Indiana)

3 Horas

EXTREME

27€ / PAX

Arborismo (Indiana)

Escalada | Rappel

Paintball (100 bolas)

5 Horas

Considerações:

→ É possível criar o seu próprio programa, com outras conjugações de atividades (valor sob consulta)

→ Para seu conforto, existe também a possibilidade de nos solicitar refeição.

Programas de 2 dias

CRAZY DAYS

56€ / PAX (Acampamento) • 81€ / PAX (Camaratas)

Arborismo	Jogos de Equipa
Escalada	Matraquilhos Humanos
Slide	Paintball
Orientação	Piscina
Discoteca	

REFEIÇÕES INCLUÍDAS
1 Pequeno-Almoço
2 Almoços
1 Jantar
1 Ceia

2 Dias

TEAM BUILDING EMPRESAS

Programas para Empresas

DESAFIO TOTAL

21€ / PAX

Jogos Cooperativos

Orientação

Escalada

Tiro ao Alvo com Arco

Matraquilhos Humanos

4 Horas

DESAFIO COMANDO

26€ / PAX

Paintball (100 bolas)

Jogos Cooperativos

4 Horas

DESAFIO BRAVURA

28€ / PAX

Arborismo (Circuito Indiana)

Paintball (100 bolas)

4 Horas

DESAFIO "ON TOP"

20€ / PAX

Arborismo (Circuito Indiana)

Jogos Cooperativos

4 Horas

DESAFIO EVASÃO

31€ / PAX

Arborismo (Circuito Indiana)

Orientação

Paintball (100 bolas)

4 Horas

Considerações:

→ É possível criar o seu próprio programa, com outras conjugações de atividades **(valor sob consulta)**

→ Para seu conforto, existe também a possibilidade de nos solicitar refeição.

PROGRAMAS PARA FAMÍLIAS

SMILE

50€ (2 Adultos e 1 Criança)

Arborismo (1 Circuito)

Tiro com Arco ou Escalada

3 Horas

Criança extra - 16€

FUN

60€ (2 Adultos e 1 Criança)

Arborismo (1 circuito)

Tiro com Arco ou Tiro com Marcador

Escalada ou Orientação

3 Horas

Criança extra - 18€

OFERTA DE ACESSO LIVRE À PISCINA

PROGRAMAS PARA GRUPOS

Momentos de degustação, sumptuosos, irreverentes e criativos

Cansado do ritmo do lufa-lufa da vida atual? Sente a rotina a tomar literalmente conta da sua vida?

Pare sabemos exatamente o que precisa! Precisa de um bom programa de atividades com o seu grupo de amigos.

Existem dias especiais, que gostamos de comemorar, aniversário, despedidas de solteiro(a) ou outra comemoração especial... no fundo não precisa motivos, basta juntar o seu grupo de amigos et voilà...eis um dia memorável e bem passado.

DEMANDA

8€ / PAX

Orientação
Tiro com Arco

2 Horas

EVASÃO

24€ / PAX

Arborismo (1 Circuito)
Orientação
Tiro com Arco ou Escalada

4 Horas

BRAVURA

31€ / PAX

Paintball (100 bolas)
Arborismo (1 Circuito)
Tiro com Arco
Escalada

5 Horas

PROGRAMAS PARA ANIVERSÁRIOS

Crianças entre os 4 e os 5 anos

MINI AVENTURA

8€ / PAX

Mini Slide

Insuflável ou Trampolim

2 Horas

DESAFIO RADICAL

11€ / PAX

Mini Slide

Tiro com Arco

Insuflável ou Trampolim

2 Horas

A MINHA PRIMEIRA AVENTURA

14€ / PAX

Mini Slide

Tiro ao alvo Marcador de Paintball

Insuflável ou Trampolim

3 Horas

Crianças entre os 6 e os 12 anos

SINGELO E DIVERTIDO

8€ / PAX

Slide

Insuflável ou Caça ao Tesouro

2 Horas

EXPLORADOR RADICAL

13,5€ / PAX

Arborismo Junior

Slide ou Insuflável

2 Horas

ADRENALINA TOTAL

16€ / PAX

Arborismo Junior

Slide

Matraquilhos Humanos ou Caça ao Tesouro

3 Horas

COMANDO RADICAL

20€ / PAX

Paintball Kids

Slide

3 Horas

PROGRAMAS PARA ANIVERSÁRIOS

Crianças a partir dos 13 anos

UMA AVENTURA NA FLORESTA	COMANDO	MISSÃO POSSÍVEL
16€ / PAX	21€ / PAX	27€ / PAX
Arborismo - Circuito Indiana	Paintball (100 bolas)	Paintball (100 bolas)
Arborismo - Salto de Tarzan	Slide ou Salto de Tarzan	Arborismo - Circuito Indiana
2 Horas	3 Horas	4 Horas

Considerações:

→ Grupos mínimos de 10 pessoas

→ É possível criar o seu próprio programa,
com outras conjugações de atividades
(valor sob consulta)

→ Para seu conforto, existe também a
possibilidade de nos solicitar refeição.

PROGRAMAS PARA CAMPOS DE FÉRIAS

Entre os 6 e os 16 anos

OS CAMPOS DE FÉRIAS DO PARQUE AVENTURA COVA DA BALEIA SÃO SINÓNIMO DE PAIXÃO, AVENTURA, SEGURANÇA E NATUREZA. GARANTEM UM ENVOLVIMENTO SEGURO E DESAFIANTE, COM ATIVIDADES EM PERMANENTE CONTACTO COM A NATUREZA.

O Campo de Férias COVA DA BALEIA | PARQUE AVENTURA, está disponível para crianças dos 6 aos 16 anos de idade.

Desenvolvemos um conjunto de atividades que implicam diferentes cargas de esforço físico, adequado as idades.

Assim, todas as atividades que constam nos programa serão adaptadas às idades dos participantes e suas características, sendo o nosso principal objectivo proporcionar dias inigualáveis de novas emoções e desafios.



PLANO SEMANAL

CAMPO DE FÉRIAS DE NATAL E PÁSCOA

Horas	2ª Feira	3ª Feira	5ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9h	Reunião / Recepção				
10h	Slide	Caça ao Tesouro	Escalada	Tiro com Arco	Paintball
10h30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
11h	Slide	Caça ao Tesouro	Escalada	Tiro com Arco	Paintball
12h	Almoço				
13h	"Cinema"	Workshop Malabarismo	Circuito Militar	Arborismo Slide	Matraquilhos Humanos
15h	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
15h30	Jogos de Equipa	Tiro com Marcador	Bungee Trampolim	Insufláveis	Orientação
18h	Reunião / Saída				

CAMPO DE FÉRIAS DE VERÃO

Horas	2ª Feira	3ª Feira	5ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h	Reunião / Recepção				
10h	Caça ao Tesouro	Paintwater	Jogos de Equipa	Matraquilhos Humanos	Orientação
11h30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
12h	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13h	Almoço				
14h	Arborismo	Escalada Trampolim	Slide Insuflável	Tiro com Arco Tiro com Marcador	Paintball Bungee Trampolim
15h30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16h	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
17h30	Reunião / Saída				
18h -19h	Prolongamento				

É de salientar que o planos de atividades poderão sofrer alterações, motivada por factores externos ou de interesse dos participantes (condições climáticas, falta de segurança, atraso nos transportes, um evento pontual com interesse, etc.).

VALORES E CONDIÇÕES

PREÇOS POR PESSOA		
	Turno Diário	Turno de 5 dias
Sem refeição	25€	90€
Com refeição	30€	115€
Os valores apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor (23%)		

ALIMENTAÇÃO

Os nossos campos de Férias, disponibilizam a opção de almoço (opcional), sendo o lanche da manhã e o lanche da tarde, responsabilidade dos participantes.

SERVIÇOS INCLUÍDOS

- Almoço (Opcional)
- Participação em todas as actividades expressas no programa do Campo de Férias;
- Fornecimento de todos os materiais para a prática segura das actividades propostas;
- Seguro de acidentes pessoais.

DEVER DOS PARTICIPANTES

- Material individual diário de cada participante (Fato de banho, toalha de praia, calçado apropriado à pratica das actividades, protetor solar)
- Condição física e estado de saúde dos participantes;
- Medicamentos para doenças crónicas ou súbitas.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- Ficha de inscrição, devidamente preenchida em letras maiúsculas;
- Fotocópia do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão;
- Autorização expressa do encarregado de educação.

SERVIÇOS

Abstract ink splatters in the bottom right corner of the page, featuring various shades of blue and purple.

SERVIÇO DE ALUGUER DE ESPAÇO



Esplanada Coberta **25€/Mesa**

- Mesas com capacidade para **10 pessoas**;
- Aluguer durante uma manhã ou uma tarde;
- Inclui a utilização da churrasqueira.



Zona de Piquenique **12€/Mesa**

- Mesas com capacidade para **8 pessoas**;
- Aluguer durante uma manhã ou uma tarde;
- Inclui a utilização da churrasqueira.

SERVIÇOS DE CATERING ANIVERSÁRIOS

MENU PARTY

5€/pessoa

- Sandes mista (pão de forma)
- Batata Frita (45g)
- Gelatina (Morango, 125g)
- Sortido de gomas
- Sortido de bolos
- Ice Tea, Coca-Cola, Água

+2€/pessoa

- Bolo de Aniversário (100g/pessoa)
(mínimo de 10 pessoas)

Bolo de Aniversário

25€/Kg

- Estrutura em Pão-de-ló com recheio: Chocolate ou Doce d'Ovos

MENU HOT

6€/pessoa

- Bifana
- Batata Frita (45g)
- Gelatina (Morango, 125g)
- Ice Tea, Coca-Cola, Sumol,
Seven up, Compal ou Água

Serviço do Menu realizado em sistema de self-service
Inclui o aluguer da esplanada coberta.

SERVIÇOS DE CATERING

COFFE BREAK

MENU PAUSA

5€/pessoa

- Café
- Chá Infusões
- Sumo de Laranja
- Águas minerais
- Mini pastelaria variada
- Sandes mini

MENU SUPER PAUSA

9€/pessoa

- Café
- Chá Infusões
- Sumo de Laranja
- Águas minerais
- Sortido de mini pastelaria
- Sandes mini
- Pão com Chouriço
- Sortido de Mini Salgados
- Fruta (Melão, Morangos, Maça, Banana)

Serviço do Menu realizado em sistema de self-service
Inclui o aluguer da esplanada coberta.

SERVIÇO DE CATERING

REFEIÇÕES QUENTES

Menu Básico

7,5€/pessoa
4,5€ (4 aos 11 anos)

ENTRADAS

-

PRATO E ACOMPANHAMENTO

(uma opção)

- Almôndegas Guisadas com arroz
- Bacalhau c/Natas
- Empadão Carne
- Filetes Pescada
- Panados com arroz
- Lasanha de Carne
- Massa à Bolonhesa
- Massa à Carbonara
- Perna de Frango no Forno com arroz
- Frango assado na brasa com arroz e batata frita

SOBREMESA

- Maçã

BEBIDAS

- Ice Tea
- Água

CAFÉ

* Mínimo de 10 pessoas.
Para números inferiores,
preço sob-consulta

Menu Barbecue

13€/pessoa
8€ (4 aos 11 anos)

ENTRADAS

-

PRATO E ACOMPANHAMENTO

- Grelhada Mista de Carne
- Arroz branco
- Feijão Preto
- Batata pala-pala
- Pão

SOBREMESA

- Gelado
- Fruta

BEBIDAS

- Vinho Branco / Tinto
- Sumo de Laranja s/Gás
- Coca-Cola
- Água

CAFÉ

* Mínimo de 30 pessoas.
Para números inferiores,
preço sob-consulta

Menu Rodízio de Espetadas

17€/pessoa
10€ (4 aos 11 anos)

ENTRADAS

- Chouriço e Enchidos Grelhados

PRATO E ACOMPANHAMENTO

- Rodízio de carnes grelhadas
- Espetada de Frango c/ ananás
- Espetada de carne porco
- Entremeada /coentros
- Pão
- Batata frita pacote
- Arroz branco e feijão preto
- Salada de alface tomate
- Fruta - ananás grelhado

SOBREMESA

- Gelado
- Fruta

BEBIDAS

- Vinho Branco / Tinto
- Cerveja
- Sumo de Laranja s/Gás
- Ice Tea e Coca-Cola
- Água

CAFÉ

* Mínimo de 25 pessoas.
Para números inferiores,
preço sob-consulta

Menu Porco no Espeto

11,5€/pessoa*

ENTRADAS

-

PRATO E ACOMPANHAMENTO

- Porco no Espeto
- Arroz branco
- Feijão Preto
- Batata pala-pala
- Pão

SOBREMESA

- Gelado
- Fruta

BEBIDAS

- Vinho Branco / Tinto
- Cerveja
- Sumo de Laranja s/Gás
- Ice Tea e Coca-Cola
- Água

CAFÉ

* Mínimo de 100 pessoas.
Para números inferiores,
preço sob-consulta

Serviço do Menu realizado em sistema de self-service
Inclui o aluguer da esplanada coberta.



CONTACTOS:

Site: www.covadabaleia.com
E-mail: info@covadabaleia.com
Telefone: 969 008 368
Morada: Barreiralva, Estr. Nac. Nº 9
2640-114 Mafra